



สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

สำนักนายกรัชมงคล

## หมอกพิษที่เรียกว่า... “บารากู”

ปัจจุบันปัญหาเรื่องยาเสพติดยังมีการแพร่ระบาดอย่างไม่หยุดหย่อน ตำรวจและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก็พยายามกวาดล้างยาเสพติดและสิ่งเสพติดกันอยู่ตลอด แต่เชื่อว่าสิ่งเสพติดพวกนั้นจะหมดไปในเร็ววัน อีกทั้งตอนนี้ยังมียาสูบที่กำลังได้รับความนิยม ในหมู่วัยรุ่นทั้งชายและหญิง ในชื่อที่รู้จักกันดีว่า “บารากู” ด้วยความที่มีกลิ่นหอมหวานของผลไม้และคิดว่าเป็นเรื่องเท ทันสมัย ยิ่งทำให้เป็นที่นิยมแพร่หลายอย่างรวดเร็ว โดยที่ไม่รู้ว่าจะก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อสารพิษหลายชนิด

“บารากู” มีต้นกำเนิดมาจากเปอร์เซียโบราณและอินเดีย ซึ่งมีประวัติยาวนานมานานหลายศตวรรษ อย่างไรก็ตาม วัยรุ่นส่วนมากมักจะมีความเชื่อกันผิดๆ ว่าการสูบบารากูนั้นอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ทั่วไป เพราะถูกกรองผ่านน้ำอีกที แต่จากการศึกษาพบว่าบารากูสามารถก่อให้เกิดอันตรายต่ออัตราการเต้นของหัวใจและความดันเลือด ซึ่งถ้าหากสูบบ่อยๆ จะทำให้ความเสี่ยงด้านสุขภาพนั้นเพิ่มมากขึ้น อาทิ โรคเบาหวาน โรคอ้วน และยังเพิ่มความเสี่ยงต่อการ เป็นโรคหัวใจและหัวใจวาย แถมในควันของบารากูยังมีสารเคมีอันตรายเช่นเดียวกับในควันของบุหรี่ หรืออาจมากกว่าด้วยซ้ำ เพราะการสูบบารากูจะทำให้ผู้ที่สูบบารากูได้รับสารเคมีที่สูงกว่าผู้ที่สูบบุหรี่หนึ่งมวนที่ใช้เวลา เพียงสั้นๆ ในช่วงเวลาระหว่างการสูบบารากูหนึ่งครั้ง ควันจำนวนมากที่เต็มไปด้วยฝุ่นละอองได้ถูกสูดเข้าไปในปริมาณที่เข้มข้นกว่าบุหรี่ อนุภาคเหล่านี้อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ เข้าไปทำให้ตา จมูก และลำคอเกิดการ ระคายเคือง และยังสามารถเข้าไปสูดหรือแม้กระทั่งเลือดได้อีกด้วย นอกจากนี้ บารากูยังมีสารเคมีอันตรายอื่นๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อหัวใจและหลอดเลือดของผู้สูบบอย่างนิโคตินหรือตะกั่ว โดยส่วนใหญ่สารเคมีเหล่านี้จะมีความเข้มข้นในบารากูมากกว่าบุหรี่ทั่วไป เนื่องจากถ่านที่ถูกเผาในบารากูใช้ระยะเวลาและอุณหภูมิที่แตกต่างกัน

บทลงโทษสำหรับผู้ขายหรือผู้ให้บริการ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ถ้าเป็นผู้ผลิตเพื่อขายหรือเป็นผู้ส่งหรือนำเข้ามาในราชอาณาจักรเพื่อขาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ ผู้บริโภคไม่ควรลองใช้บารากู เพื่อความปลอดภัยทางด้านสุขภาพของผู้บริโภคเอง และหากพบเห็นการจำหน่ายสามารถแจ้งเบาะแสได้ที่ สายด่วน สคบ. ๑๑๖๖

